

## Jõgevamaa diabeetikutel on tegus ühendus

RIINA MÄGI

Eile, 14. novembril tähistati kogu maailmas diabeedipäeva. Eesti diabeetikute ühenduste esindused kogunesid aga eile Tallinna Mustpeade majja, et tähistada lisaks maailma diabeedipäevale oma katusorganisatsiooni, Eesti Diabeediliidu (EDA) 20. sünnipäeva. Nende hulgas oli ka Jõgevamaa Diabeetikute Seltsi kaheteistliikmeline esindus. Jõgevamaa Diabeetikute Selts on Eesti piirkondlike diabeetikute ühenduste hulgas üks nooremaid: see on asutatud 18. mail 2000. aastal. Asutamishetkel oli seltsi liikmeid 17, praegu kuulub ühendusse 103 inimest.

“Kui mõnes diabeetikute seltsis ei teatagi täpselt, kui palju neil liikmeid on, siis meil on arvepidamine liikmete üle väga täpne,” kinnitas seltsi juhatuse esimees Aavo Aru. Jõgevamaa Diabeetikute Seltsis on asjad korras ka selles mõttes, et tegevuskava pannakse iga aasta alguses kindlalt paika ja trükitakse infovoldikule. Voldik on hea meelepea seltsi liikmetele ja “taganttorkija” juhatusele: mis juba must valgel kirjas, peab ka teoks tehtud saama.

“Tänavuses tegevuskavas ette nähtu on üldiselt täidetud,” ütles Aavo Aru. “Ainult oktoobrikuusse kavandatud Põltsamaa piirkondlik infopäev on senini toimumata, sest diabeetikute seltsi juhatuse pole saanud kontakti seda piirkonda teenindava endokrinoloogiga, keda tahaksime näha infopäeval esinemas.”

Mustvee teabepäev sai see-eest 24. mail kenasti peetud. Jõgevale kavandatud teabepäevadest on kolm peetud ja üks veel ees: see saab koos seltsi üldkoosolekuga teoks 21.

novembril Jõgeva haigla saalis. 1. detsembril on Jõgevamaa diabeetikutel aga plaanis sõita Paides toimuvale diabeedi tervisepäevale, kuhu on oodata esinema professor Mihkel Zilmerit, kes on väga koloriitne kuju ning kirjutanud väga sisuka raamatu toitumisest.

### **Naabritega suheldes**

Oma seltsi liikmete harimise kõrval peab Jõgevamaa Diabeetikute Selts tähtsaks ka teiste sarnaste ühendustega suhtlemist. 5. augustil võõrustati näiteks Järva Diabeetikute Seltsi liikmeid ning tutvustati neile Põltsamaa, Puurmani ja Palamuse huviväärsusi. Seltsi juhatuse kuremaalasest liige Ene Sööt viis külalised ja võõrustajate esindajad omaalgatuslikult ka kordatehtud Kuremaa veskisse, kus oli võimalik veskeid tutvustavat väljapanekut vaadata ja vooremaastikule avanevat vaadet imetleda.

Augustis, täpsemalt 24. augustil võeti taas külalisi vastu. Põlva- ja Võrumaa diabeetikute seltside juhatuste liikmed viidi kaema Puurmani lossi, Tabivere vallamuuseumi, Elistvere loomaparki ja Palamuse kihelkonnakoolimuuseumi. Viimases peeti ka vana aja koolitundi.

Juuli algul osales Jõgevamaa Diabeetikute Seltsi juhatus Eesti Diabeediliidu üldkoosolekul, mida peeti samuti põnevas paigas: Võrumaal Metsavenna talus. 25. oktoobril käidi aga õnnitlemas Viljandi Diabeetikute Seltsi nende 20. sünnipäeva puhul.

Tema sõnul on Jõgevamaa Diabeetikute Seltsi tegemised Eesti Diabeediliidu kodulehel ([www.diabetes.ee](http://www.diabetes.ee)) väga hästi kajastatud. Seltsi juhatuse liige Avo Puusepp on agar seltsi üritusi pildistama, Eve Pint hoolitseb aga selle eest, et pildid ja sõnaline info kodulehele üles riputatud saaks.

“Eve on oma abikaasa ja pojad tööle pannud ning nad saavad sellega väga hästi hakkama,” ütles Aavo Aru.

### **Leidub ka toetajaid**

Seltsi juhatuse liikmed teevad oma tööd, mis tükati päris pingeline, oma vabast ajast ja rahakoti arvelt, sest seltsil pole nende tööd tasustada võimalik.

pole Teatud määral on juhatuse liikmetele appi tulnud nende tööandjad, lubades mõne sõidu teha ettevõtte transpordivahendiga või lubades kasutada oma sidevahendeid,” ütles Aavo Aru. “Terve meie seltsi tegevust on aga tõhusalt toetanud Jõgevamaa Puuetega Inimeste Koda, kes ei nõua ei meilt ega ka teistelt kotta kuuluvatelt seltsidelt oma ruumide kasutamise eest üüriraha. Ka oma infovoldikud oleme saanud koja infotehnoloogiavahendite abil valmis tehtud.”

Puuetega Inimeste Koja kaudu taotletakse ka projektiraha teabepäevadeks ja muudeks ettevõtmisteks. Põhiline rahaeraldaja on Hasartmängumaksu Nõukogu. Jõgeva vallavalitsus ning Mustvee ja Põltsamaa linnavalitsus on seltsi ettevõtmisi samuti järjekindlalt toetanud.

“Et selts veelgi tõhusamalt tegutseda saaks, oleks vaja hoolitseda selle eest, et meie liikmete arv ja meie teadmised diabeedist veelgi kasvaksid,” ütles Aavo Aru.