



**Puudealase Teabe ja Abivahendite Keskus on** programmi „Töölesaamist toetavad hoolekandemeetmed 2007–2009“ raames loodud riiklik nõustamiskeskus, mis pakub järgmiseid teenuseid:

### Keskkonna kohandamise eksperthinnangu koostamine

Koostöös kliendiga kaardistame füüsilise keskkonna barjäärid, mis takistavad tööl või kodus edukat toimetulekut. Keskkonna takistuste minimeerimisel on märksõnadeks **juurdepääs** ja **kasutatavus**. Kohandustel lähtutakse ruumi tingimustest ning indiviidi võimest tegevustes osaleda. Nõustame vajalike seadmete valikul ja informeerime erinevatest toetustest ja viisidest nende soetamiseks. **Teenus on kõigile soovijatele tasuta**. Eksperthinnang kehtib kuni füüsilise seisundi, võimete või situatsiooni muutumiseni.

Dokument on mõeldud esitamiseks KOV'idele. Eksperthinnang ei kohusta kedagi vaid on soovituslik keskkonna barjääride minimeerimise dokument.

Eksperthinnang koostatakse järgnevalt:

- Kohtumine kliendiga probleemses keskkonnas
- Kliendi vajaduste kaardistamine
- Füüsilise keskkonna takistavate tegurite kaardistamine
- Füüsilise keskkonna mõõtmine võimalike kohanduste planeerimiseks
- Eksperthinnangu valmimine
  - Objekti kirjeldus
    - Ruumi situatsioon

### Nõustamine abivahendi valikul

Vastavalt vajadustele leiame koostöös kliendiga abivahendi, mis on ergonoomiliselt sobilik ning täidab funktsionaalset eesmärki.

Pakume objektiivset informatsiooni abivahendimüüjate tootevaliku, maksumuse ja toetuste kohta. Nõustame abivahendi hankimise protsessis ning juhendame toote kasutamisel.

### Koolitused

Koostöös sotsiaal- ja majandusministeeriumiga ning rehabilitatsiooniasutustega loome uusi võimalusi spetsialistide täiendõppeks/informeerimiseks ning avardame teadmisi tutvustades **universaalse disaini** põhimõtteid. Meie koolituste eesmärk on integreerida erinevate valdkondade esindajad, et luua pinnas **kaasava keskkonna** planeerimisprotsessile, milles osalevad nii ehituse ja planeerimisega seotud eksperdid kui inimeaduste spetsialistid.

**Pakume teenust:** eraisikutele, sotsiaaltöötajatele, Tööturuametile ja omavalitsustele.

### Kontaktid:

**Üldkontakt:**  
[ptak@astangu.ee](mailto:ptak@astangu.ee)  
[www.astangu.ee](http://www.astangu.ee)

**Märt Maask** –  
konsultant  
[mart.maask@astangu.ee](mailto:mart.maask@astangu.ee)  
Tel. 6594297

**Kaidi Rämman** –  
kodu ja töökoha  
kohandamisalane  
nõustamine,  
koolitused  
[kaidi.ramman@astangu.ee](mailto:kaidi.ramman@astangu.ee)  
Tel. 51 73 656

**Jürgen Mets** –  
tegevusterapeut,  
abivahendite alane  
nõustamine,  
koolitused  
[jyrgen.mets@astangu.ee](mailto:jyrgen.mets@astangu.ee)  
Tel. 52 97 584

**Kristo Priks** –  
projektijuht  
[Kristo.priks@astangu.ee](mailto:Kristo.priks@astangu.ee)  
Tel. 50 57 105